

こんにちは！文学部学生修学・就職等相談室です。



(通称:学生相談室です)



九州大学文学部
学生相談室便り

No.4

H29.7.1 発行

文学部の皆さんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。7月になりました。

暫くすると試験、その後は夏休みが待っています。自由に使えるまとまった時間があることは学生の特権です。研究や学習、旅行・短期留学、ボランティア、就職活動…皆さんの目的に合わせてお過ごしください。

就職活動支援の立場からは、身近な大人に話を聴く、インターンシップやアルバイトを通して「働くこと」を主体的に体験することをお勧めします。大学という学問の場では経験できない学びがあります。

ところで、就職活動支援ではエントリーシートの書き方や模擬面接のご相談が多いです。「エントリーシートに書くことがない」というお悩みは少なくありません。相談者の方の人生の「棚卸し」を一緒にしていくので、様々な活動経験があると作成しやすいです。華々しい経歴がなくても大丈夫です。失敗から学んだことはその方の「人となり」が表れて味があります。

面接では「姿勢・挨拶・笑顔」の三点が重要です。簡単なようですが、この三つは一朝一夕には身につけません。想定問答を完璧に準備して覚えても、筋肉が覚えこんだ姿勢、小声でボソボソ話す癖、硬いままの表情は急には変わりません。日頃から「姿勢・挨拶・笑顔」を意識してみたいはいかがでしょう。このことには思わぬ効果があります。就職活動だけではなく、皆さんの人生に嬉しい変化を呼び込んでくれます。ぜひ、お試しあれ。

～輝く笑顔のために～

- ① 日頃から鏡を見て笑顔の練習をしましょう。朝洗顔の後に鏡に向かってスマイル☆
- ② あなたが素敵だと思う「笑顔のモデル」を準備して、軽く目を閉じてその笑顔をイメージします。
- ③ 母音の「イ」は唇を強く横に引っ張るので口角が上がります。「に～」と声に出してみましょう。
- ④ 目尻を下げる練習も。目が笑ってないと怖い…ですね。
- ⑤ 一人の練習も大切ですが、誰かと一緒に笑い合うのが一番楽しいです。家族と、友人と、周囲の人たちと笑いましょう。

2017年度前期の相談室開室は今月までです。全学の相談室の連絡先をご案内します。

- ✚ 伊都地区 ウェストゾーン学生相談室 802-3297 センターゾーン学生相談室 802-5820
- ✚ 箱崎地区 記念講堂内(国際ホール横)学生相談室 642-2287

相談予約について

○場 所： 文学部学生支援室並びの**グリーン**の扉が目印。

○連絡先： 直通電話 092-642-3943 e-mail sodan@lit.kyushu-u.ac.jp

○学生相談室開室時間内に直接来室予約可。空いている時間であれば当日利用可。



文学部学生相談員には相談内容に関する守秘義務があります。安心してご相談ください。



7月の学生相談室開室日 開室時間:12時~17時(面接受付16時半まで)

4日(火) 5日(水) 11日(火) 12日(水)
18日(火) 19日(水) 25日(火) 26日(水)

