

こんにちは！

文学部学生相談室です

九州大学文学部

学生相談室便り

No.6

H23.11.1 発行



文学部の皆さんこんにちは！一日のうち一週間のうちで寒暖の差が激しく、体調管理が難しいですね。外出時には羽織るものを一枚持って。帰宅したら、うがい・手洗いを。(風邪かな?)と思ったら、栄養バランスのいい食事を摂って十分な休養をとりましょう。どちらか一方でも有効です。それから…くしゃみや咳にはマスクの着用を。インフルエンザの予防接種もそろそろですね。大切な予定を控えている方にはお勧めです。

さて、先日の就活応援ワークショップ「自己分析で自分のセールスポイントを確認」には定員を超える25名のご参加をいただきました！「職業興味検査シート」を使った自己分析、その時点の自分のパーソナリティを測るテストやグループワークなど、盛りだくさんでした。ワークショップの良い点は、自分独りの視点だけではなく、他の参加者の複数の視点を取り入れることができることです。例えば、自分は短所と思っていることも他の視点を借りるとあら不思議！長所に変わったりするものです。そこには新しい自己や他者の発見があります。自分独りで思い煩って息苦しくなった心に風穴が開きます。就職活動は孤独な作業だけど、他の人たちと交流することで(悩んでいるのはわたしだけじゃない)という勇気がもらえます。就活応援ワークショップはこれからも続きます。定員には余裕があります。(参加申し込みしてないけれど…)という方も当日102教室にいらしてくださいね。

就活応援ワークショップ第3・4弾のお知らせです！

- ③ 失敗しないリクルートグッズ選びとビジネスマナー 11月16日(水)13:00~15:00
- ④ 業界・企業研究~会社名で職場を選ばない~ 11月28日(月)16:30~18:00

場 所：102教室
講 師：高木奈穂さん (株)NEAT代表取締役
定 員：③ 100名 / ④ 20名 いずれも(先着順受付)
申し込み方法：メールにて受付 sodan@lit.kyusyu-u.ac.jp



メールでのお申込みは携帯電話等のご連絡先もお伝え下さい。お返事できない場合があります。相談室でも受付ます。

*文学部学生相談員には相談内容に関する守秘義務があります。安心してご相談ください。

○相談予約は学生相談室直通電話番号092-642-3943または sodan@lit.kyusyu-u.ac.jpにご連絡ください。
メール予約の際はメールアドレス以外のご連絡先もお伝え下さい。頂いたアドレスにお返事できないことがあります。学生相談室開室日に直接来室されてもかまいません。(予約のない場合は当日利用もできます。)

*文学部学生相談室は文系合同図書室第二窓口のナナメ向かいにあります。グリーンの扉が目印です！

11月の学生相談室開室日 各開室時間：12時~18時		
2日(水)	7日(月)	9日(水)
14日(月)	16日(水)	28日(月)
30日(水)		