

こんにちは！文学部学生修学・就職等相談室です。



(通称:学生相談室です)

九州大学文学部

学生相談室便り

No.3

H27.6.1 発行

文学部の皆さんこんにちは。早いもので2015年前半最後の月になりました。季節も梅雨に入ります。雨降って地固まる……これまでの皆さんの生活、学習、研究やさまざまな活動のペースを振り返って、調整や見直しをされてはいかがでしょうか。もちろん、体や心の状態は最優先事項です。健康であることは何にもまして大切なことです。そうして皆さんの足元を固め、今年後半に向かいましょう。

さて、「振り返り」を行う際の留意点ですが、それは事実を「事実」として捉えることです。たとえご自分のなかで「失敗」「後悔」もしくは何らかの「わだかまり」と共に記憶されていたとしても、です。ゲーテが次の言葉を遺してくれています。

焦ることは何の役にも立たない。後悔はなおさら役に立たない。

焦りは過ちを増し、後悔は新しい後悔をつくる。

過去に起きた出来事に意味があるとすれば、それは現在の皆さんの捉え方次第です。振り返りの過程でご自分を責める必要はありません。よろしければ、皆さんのこれまでの振り返りに文学部学生相談室をご利用ください。

就職支援ワークショップ第1回

日時：7月8日（水）13時～14時半

場所：103教室

講師：(株)NEAT 代表取締役 高木奈穂さん

働くことをイメージしよう！ 就職活動の流れを理解し就活プランを立てよう！

第1回目のワークショップは一人でも多くの方に参加していただきたいので、定員を設けません。

お気軽にご参加ください。お申し込みは下記メールでも、開室時間中に直接来室されても結構です。

就職に向けて第一歩を踏み出す



文学部学生相談員には相談内容に関する守秘義務があります。安心してご相談ください。

○相談予約は学生相談室直通電話番号 092-642-3943 または sodan@lit.kyushu-u.ac.jp にご連絡ください。

また、学生相談室開室日に直接来室して頂けます。（予約のない場合は当日利用できます。）

*文学部学生相談室は文学部学生支援室並びにあります。[グリーン](#)の扉が目印です！

6月の学生相談室開室日 各開室時間: 11時～17時



2日（火） 3日（水） 9日（火） 10日（水）
16日（火） 17日（水） 23日（火） 24日（水） 30日（火）

